

Zdravotnícka osвета

Prevenca Alzheimerovej choroby

Dňa 14. októbra 2019 sa v Zariadení pre seniorov a domove sociálnych služieb v Dolnom Kubíne uskutočnila prednáška na tému „Prevenca Alzheimerovej choroby“. Lektorkou prednášky bola pracovníčka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Dolnom Kubíne p. A. Ucháčová. Prvá časť bola zameraná na popis Alzheimerovej choroby, jej príznaky, ako sa prejavuje, ktoré sú najčastejšie príznaky choroby. Sú to zhoršovanie pamäti, časté opakovanie otázok, časté zmeny nálad a správania, nezáujem o okolitý svet, zlá orientácia v známom prostredí, ale aj v čase (časová dezorientácia). Druhá časť bola zameraná na vyplnenie predloženého dotazníka (orientačného) ako ukážka, keď sa problémy s pamäťou stanú prekážkou v dennom živote. Dotazník potom prijímatelia sociálnych služieb vyhodnocovali spolu s lektorom prednášky. V závere v rámci besedy boli zodpovedané všetky otázky zamerané na danú tému prednášky.

